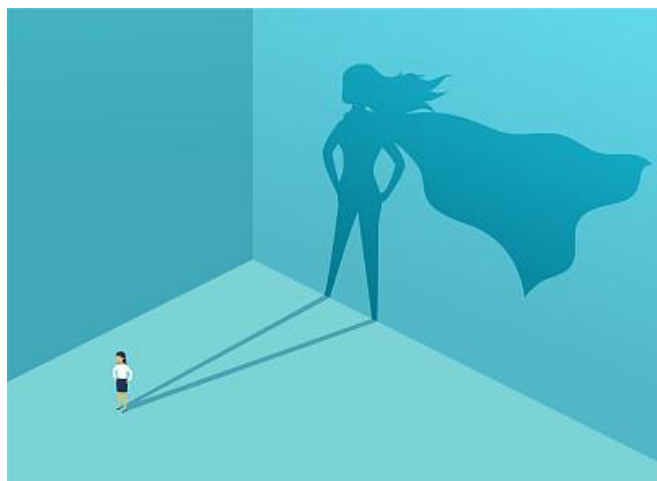


向外远眺，向内求索

◎高如欣

人生的高度，从来都不是一蹴而就的。当你的才华还撑不起你的野心的时候，就应该静下心来学习；当你的能力还驾驭不了你的目标时，就应该沉下心来历练。静下心来，沉淀自己，用岁月积攒实力，用坚持实现梦想。

在沉淀中积攒实力，在失意中打磨自己。人生起落无常，有高光瞬间，也会有低谷时刻。很多人在遭遇低谷时，习惯于感叹生活的无奈，抱怨现实的残酷，殊不知，这正是考验一个人意志力的关键期。与其抱怨生活的失意，不如静下心来，沉淀自己，打磨自己，让自己强大起来。不要去追一匹马，而是用追马的时间种草，待明年春暖之时，会有一大批马到来。成功不是追的，是相当的实力吸引来的。与其逃避困难，不如先迈出尝试的第一步；与其犹豫退缩，不如勇敢前行。不停下前进的脚步，就能将难走的路变成成长的路。失败的时候，你可以回头看跌倒的坑，检讨自己为什么失败；你也可以难过流泪，但最终你要一边擦泪一边站起身，准备再一次向前冲。遇挫不馁，人生就有希望；脚步向前，生活就能向上。



来，沉淀自己，打磨自己，让自己强大起来。不要去追一匹马，而是用追马的时间种草，待明年春暖之时，会有一大批马到来。成功不是追的，是相当的实力吸引来的。与其逃避困难，不如先迈出尝试的第一步；与其犹豫退缩，不如勇敢前行。不停下前进的脚步，就能将难走的路变成成长的路。失败的时候，你可以回头看跌倒的坑，检讨自己为什么失败；你也可以难过流泪，但最终你要一边擦泪一边站起身，准备再一次向前冲。遇挫不馁，人生就有希望；脚步向前，生活就能向上。

失败的时候，你可以回头看跌倒的坑，检讨自己为什么失败；你也可以难过流泪，但最终你要一边擦泪一边站起身，准备再一次向前冲。遇挫不馁，人生就有希望；脚步向前，生活就能向上。

作家莫言早年生活贫困，但他从不怨天尤人，也没有安于现状，而是怀揣着一个作家梦每日精心雕琢自己的文字。每当在晚饭和母亲聊天的时候，他都要把一天的经历编成故事，修饰着语言和情节，把能否打动母亲作为故事好坏的标准。长时间的沉淀让莫言的文学能力显著提升，他创作的《红高粱》震撼文坛，并在之后斩获诺贝尔文学奖。

于我而言，扎根岗位，汲取实践的力量是我直达梦想的必经之路。有理论之书，也有实践之书，二者需要结合起来读。岗位锻炼，是获取实践给养、深化理

论认知的重要途径。在公司实习已经两月有余，我发现理论知识和实践有些脱节，不能很好的结合。由于在课堂上学的内容偏重于理论，有些内容没有感性认识，所以不能完全理解，到了施工现场才知道怎么将书本上的理论知识付诸于实际。因此，“要坚持理论和实践相结合，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领”。学习的目的全在于运用，运用有助于进一步加深学习。要坚持干中学、学中干，结合工作需要学习，做到干什么学什么、缺什么补什么。要沉下心来用心用力，扑下身子履职尽责，善于总结思考，善于笃定钻研，在实践中出真知，在实践中长真才。一点一滴积攒成功的力量，打磨属于自己的实力。

及时复盘能为成功保驾护航。在工作过程中，前辈们常常提到“要学会复查”就拿计算栏杆工程的工程量来说，由于节点数量多计算量大的问题，很容易错算漏算，因此在前辈们的指导下，我学会及时复查，尽量避免错项漏项。马克思说：“人要学会走路，也要学会摔跤，而且只有经过摔跤，才能学会走路”。人想要成长，就必须付出点代价。这代价，或者是吃亏，或者是汗水、泪水。但是，一个人只要吃一堑，就一定会长一智吗？未必。生活中，有的人总是喜欢说：“我走过的桥比你走过的路还多”，可是，观察他们的行为处事，却会发现



他们有很多的“幼稚”行为。原因就在于，他们虽然经历了很多，但是并不是很善于从中吸取经验、教训。或者他们虽然经过了反思，但是却不够深刻、不够到位。经历与经验是不同的。即使有再多的经历，如果不去反思，那也仅仅是经历而已。

适时调整心态，向内走，强大内心。面对难度大、繁琐复杂的工作时，难免会觉得烦躁，害怕做错，亦或是害怕不能及时完成任务。往往这种时候，不妨放空一下，调整好自己的心态再继续。心理学大师荣格说：“向外看的人，做着梦；

向内看的人，醒着”。能够推动一个人不断向前的，是来自内心深处的力量。古语说，君子慎独。高质量的独处能力会迫使我们向内探寻，从而慢慢成长。给自己点独处的时光，才能给灵魂必要的生长空间呼朋唤友，觥筹交错固然让人快乐，而独处却也是人生另一种享受。内心的丰富，才是真正的自在。周国平说过一句话：“唯有内心富有充盈，方能从容抵抗世间所有的不安与躁动。”



向外远眺，向内求索，向下扎根，向上生长。保持热爱，奔赴山海。